

Pierwsza część filmu pokazuje żużlowca, Jakuba Jamróga z WTS Sparta Wrocław, który jeździ sportowym motocyklem na torze. Następnie podjeżdża, zdejmuje gogle, kask i mówi:  
- Na torze wyścigowym nie używam hamulców. Na drodze publicznej jest to nie do pomyślenia. Motocyklisto! Pamiętaj o innych uczestnikach ruchu.

Druga część filmu pokazuje policjanta, sierż. szt. Rafała Gredzuka z KWP we Wrocławiu, który stojąc przy radiowozie nieoznakowanym z włączonymi lampami błyskowymi barwy niebieskiej i wyświetlanym naprzemiennie napisem barwy czerwonej POLICE i POLICJA mówi:  
- Motocyklisto! Droga publiczna to nie tor wyścigowy. Pamiętaj o innych uczestnikach ruchu drogowego. Nie wymuszaj pierwszeństwa przejazdów. Stosuj się do ograniczeń prędkości. Dostosuj prędkość do panujących warunków atmosferycznych. Staraj się przewidzieć zachowanie innych uczestników ruchu drogowego. Zadbaj o swój motocykl, a także o odpowiedni strój ochronny.